Tabel 1 / Notér for hver dag og tid på dagen, hvor svære dine symptomer var

Ingen symptomer **0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** **Værst tænkelige symptomer**
For hvert notat skriver du et stikord om den situation, du var i.
Det kunne f.eks. være: i bussen, på arbejde, med familien, dagligdag osv.

		dag **Dato:**	**dag** **Dato:**	**dag** **Dato:**	**dag** **Dato:**	**dag** **Dato:**	**dag** **Dato:**	**dag** **Dato:**
	Formiddag							
	Eftermiddag							
	Aften							
	Nat							